

Voici une synthèse des opinions et des commentaires de trente-deux aînés du quartier Hochelaga-Maisonneuve, dont l'âge s'échelonne de 61 à 90 ans, qui s'expriment sur dix thèmes d'intérêt universel.

En dévoilant leurs réflexions, en révélant leurs opinions, l'auteure désire apporter sa modeste contribution au renversement des préjugés qui alimentent l'âgisme. Ces préjugés sont entretenus par la méconnaissance de cette étape au cours de laquelle les aînés, après leur retrait du marché du travail, continuent pourtant d'apporter leur concours à la bonne marche de la société.

Souhaitons que les nouveaux retraités, qui seront plus instruits et mieux préparés à affronter les changements démographiques, sachent briser le portrait négatif attaché au troisième âge et réussissent, de concert avec toutes les générations, à faire en sorte que les aînés ne se sentent plus un problème social mais plutôt une partie de la solution pour que tous puissent «vieillir heureux».



*« Moi, j'ai deux amies de plus de 85 ans à la campagne, et quand nous nous rencontrons, c'est chaque fois une vraie partie de plaisir. Nous nous connaissons depuis très longtemps et nous sommes maintenant veuves toutes les trois. Nous parlons de nos enfants, de nos petits-enfants et de nos arrière-petits-enfants. C'est merveilleux, il faut dire: Merci mon Dieu!, vraiment. »*

Photo : Michel Demers et Jacques T. Lamontagne



Diplômée en histoire, Pauline Dion a fait carrière dans l'action internationale. Des Antilles à l'Afrique, du Kosovo à l'Afghanistan, ses missions l'ont amenée aux quatre coins du monde. De retour à Montréal, elle consacre ses années de retraite à la découverte du monde des aînés. Elle s'efforce de mobiliser leurs souvenirs et de canaliser leurs énergies vers l'établissement de ponts entre les générations et entre les cultures.

ISBN 978-2-923788-02-9



9 782923 788029

Pauline Dion

# Le temps de le dire

Pauline Dion



LE TEMPS DE LE DIRE

RICHARD  
VÉZINA  
ÉDITEUR