

# À s'en bruler les ailes : Récits de souffrance au travail

Livre collectif



Sept récits dans ce livre : autant de parcours singuliers, avec en commun une implication passionnée dans le travail, jusqu'à trop s'approcher du soleil.

Sept contextes professionnels, car la souffrance au travail, jusqu'à l'épuisement, peut survenir quel que soit le métier, le type d'organisation, peut briser une débutante enthousiaste comme une professionnelle expérimentée.

Sept femmes, qui se sont rencontrées au hasard d'un atelier animé par des assistantes sociales, qui ont pris la parole, puis la plume pour échanger leurs vécus, se soutenir, puis reprendre le chemin d'un travail collectif : écrire un livre.

Sept textes, parce qu'elles ont voulu témoigner, prévenir les autres, dire leur conviction : écouter son corps, prendre soin de soi.

- Editeur : Dire le travail,
- Parution : 7/01/2021
- ISBN 979-10-96697-06-9